

PAUSENSNACKS FÜR KIDS

OBST UND GEMÜSE

- ☐ Apfelstücke 🍏
- ☐ Mandarine 🍊
- ☐ Gurkensticks 🥒
- ☐ Möhrensticks 🥕
- ☐ Trauben 🍇
- ☐ Erdbeeren 🍓
- ☐ Melone 🍉
- ☐ Paprika 🌶️
- ☐ Kohlrabi 🥬
- ☐ Beerenmix 🍇

HERZHAFTES

- ☐ Salzbrezeln 🍞
- ☐ Käsewürfel
- ☐ Mini-Frikadellen
- ☐ Hartgekochtes Ei 🍳
- ☐ Nudelsalat 🍝
- ☐ Würstchen 🌭
- ☐ Cracker

DAS KOMT AUFS BROT

- ☐ Käse 🧀
- ☐ Frischkäse
- ☐ Schinken 🥓
- ☐ Salami
- ☐ Marmelade 🍓
- ☐ Honig

BROT SNACKS

- ☐ Wrap 🌯
- ☐ Laugenbrötchen 🍞
- ☐ Vollkornbrot
- ☐ süßes Brötchen 🍞

SÜSSES

- ☐ Trockenfrüchte 🍌
- ☐ Müsliriegel
- ☐ Jogurt 🥛
- ☐ Quarkspeise
- ☐ Frühstücksmuffin 🧁
- ☐ Pfannkuchen 🥞
- ☐ Smoothie 🥤

🌟 Meine Lieblingsnacks diese Woche:
